

СИМПТОМОВ МНОГО - РЕШЕНИЕ ОДНО

В АП вы найдете членов сообщества, которые:

- Имеют, очень большой избыточный вес и даже страдают болезненным ожирением
- Имеют умеренный избыточный вес
- Имеют средний вес
- Имеют недостаточный вес

Симптомы также многообразны, как и наши члены сообщества:

- Навязчивые идеи по поводу веса, размера и формы тела
- Приступы переедания
- Невозможность остановиться в употреблении некоторых продуктов после первого съеденного куска
- Озабоченность диетами для похудения
- Голодание
- Чрезмерные занятия спортом
- Вызывание рвоты после еды
- Неправильное и/или чрезмерное использование мочегонных и слабительных средств
- Фантазии насчёт еды
- Постоянная озабоченность едой
- Использование еды в качестве вознаграждения или утешения

Единственное требование к членам сообщества АП – это желание перестать компульсивно употреблять еду.

© Overeaters Anonymous, Inc. M