

Добро пожаловать в АП – добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь мечтали сбросить пять, десять, двадцать, пятьдесят килограммов или более? Вы когда-нибудь мечтали сбросить вес раз и навсегда и больше не поправляться? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам чувствовать себя чужими в этом мире? Как бездомный сирота, которому некуда прийти? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь мечтали, чтобы вся семья поскорее ушла на работу или в школу, а вы могли обратиться к еде? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь просыпались рано утром счастливыми, думая о любимом продукте, ожидающем вас в холодильнике или на кухне? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам смотреть на звезды и задаваться вопросом о том, что такой ничтожный человек, как вы, вообще делает в этом мире? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь готовили, покупали или пекли для своей семьи, а затем съедали все сами, чтобы ни с кем не делиться? Мы в АП знаем вас, потому что мы – это и есть вы. Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь хотели спрятаться у себя дома, не идти на работу, не приводить себя в порядок и даже не одеваться, не видеть никого и никому не попадаться на глаза? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам прятать еду под кроватью, под подушкой, в ящике комода, в ванной, в корзине для мусора, в кладовке, в корзине для белья, в платяном шкафу или в машине, чтобы никто не видел, как вы едите? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам сердиться, негодовать, обижаться – на Бога, супруга, врача, маму, отца, друзей, своих детей, продавца в магазине, который многозначительно смотрел на вас, когда вы примеряли одежду? Потому что они худые, потому что они хотели видеть вас худыми, и потому что вам приходилось сидеть на диете, чтобы угодить им, что-то им доказать или заставить их взять свои слова обратно. Мы приветствуем вас в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам среди ночи рыдать от горя, потому что никто не любил и не понимал вас? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь чувствовали, что Бог (если Он вообще существовал) совершил самую большую ошибку, когда создал вас? Ощущаете ли вы, что здесь, в АП, такие чувства постепенно уходят? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь хотели сесть в автобус и просто уехать куда глаза глядят? Вы так поступали? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь думали, что в мире царит беспорядок, и если бы все люди мыслили и действовали, как вы, мир был бы намного лучше? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Вы когда-нибудь считали членов АП немного сумасшедшими? Это они, возможно, являются компульсивными переедающими, а у вас просто проблема с весом, которую вы можете начать решать с завтрашнего дня? Это им достаточно одного куска, чтобы впасть в пищевое безумие, а у вас просто есть немного (или много) избыточного веса? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам рассказывать другим людям о том, какой вы классный, талантливый, умный, влиятельный, прекрасно зная, что они никогда не поверят этому, потому что вы сами в это не верили? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам сбросить весь свой лишний вес и обнаружить, что худое тело не сделало вас счастливыми? Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Случалось ли вам носить маску или сотни различных масок, потому что вы были уверены, что вас настоящих никто никогда не сможет полюбить и принять? Мы принимаем вас в АП. Мы предлагаем вам дом.

Анонимные Переедающие предлагают каждому из вас дар принятия. Независимо от того, кто вы, откуда вы пришли или куда направляетесь, мы рады приветствовать вас! Неважно, что вы делали или не делали, что вы чувствовали или не чувствовали, где вы спали или с кем, кого вы любили или ненавидели – вы можете быть уверены в том, что мы принимаем вас. Мы принимаем вас такими, какие вы есть, а не такими, какими вы бы стали, растопив весь свой жир и приведя тело в форму, соответствующую ожиданиям окружающих. Только вы можете решать, какими вы хотите быть.

А мы поможем вам на пути к поставленной цели, и когда вы добьетесь успеха, мы будем радоваться вместе с вами. А когда вы оступитесь, мы скажем вам, что наши провалы не делают нас неудачниками. Мы с любовью примем вас в наши объятия и будем рядом, а вы снова подниметесь и сможете продолжить свой путь! Вам никогда больше не придется плакать в одиночестве, если только вы сами этого не захотите.

Бывает так, что нам не удастся быть теми, кем мы должны быть, и иногда нас не оказывается рядом, чтобы оказать необходимую помощь. Примите и вы наше несовершенство. Любите нас в ответ и помогайте нам в наших неудачах. Мы в АП именно такие - несовершенные, но пытающиеся. Порадуемся же вместе нашим усилиям и уверенности в том, что у нас есть, куда прийти, если мы этого хотим. Добро пожаловать в АП, добро пожаловать домой!

Журнал «Лайфлайн»

Сентябрь / октябрь 1977 года