

ПОДДЕРЖКА ГРУПП И ОБСЛУЖИВАЮЩИХ ОРГАНОВ

Седьмая традиция АП

*Каждой группе АП следует
полностью опираться на собственные силы,
отказываясь от помощи извне.*

[Логотип Анонимных Передающих]

Двенадцать Шагов

1. Мы признали, что мы бессильны перед едой, признали, что наши жизни стали неуправляемы.
2. Пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы сами, может вернуть нас к здравомыслию.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и наши жизни заботе Бога, как мы Его понимаем.
4. Провели глубокую и бесстрашную нравственную инвентаризацию самих себя.
5. Признали перед Богом, собой и другим человеком истинную природу наших заблуждений
6. Полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех этих дефектов характера.
7. Смиренно просили Его избавить нас от наших недостатков.
8. Составили список всех людей, которым мы навредили, и обрели готовность возместить им всем ущерб.
9. Напрямую возмещали причиненный этим людям ущерб, где это было возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо еще.
10. Продолжали проводить личную инвентаризацию и, когда совершали ошибки, без промедления признавали это.
11. Стремилась с помощью молитвы и медитации улучшить свой осознанный контакт с Богом, как мы Его понимаем, молясь только о знании Его воли для нас и о силах для ее исполнения.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы стремились нести весть о выздоровлении другим компульсивным переедающим и применять эти принципы во всех наших делах.

Разрешение на использование Двенадцати Шагов Анонимных Алкоголиков в адаптированном варианте предоставлено AA World Services, Inc.

Во сколько вы оцениваете свое выздоровление?

Жертвуйте, чтобы наше Содружество процветало.

В нашей Седьмой Традиции говорится, что Анонимным Переедающим «следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне». Хотя для членства в АП не требуются какие-либо взносы или платежи, члены АП несут ответственность за то, чтобы иметь помещения для проведения собраний, обеспечивать развитие сообщества и распространять весть о выздоровлении.

Знать истинную свободу выздоровления значит знать, что мы можем делать разумные и необходимые финансовые взносы в АП на всех уровнях, и что этот вклад в наше Сообщество обеспечит нас возможностью нести весть тем компульсивным переедающим, которые все еще страдают, как на наших группах, так и за их пределами.

Когда происходит сбор средств согласно Седьмой Традиции, помним ли мы о том, сколько бы мы тратили, если бы вместо посещения собраний АП предавались обжорству? Помним ли мы, сколько мы потратили на программы похудения, которые не сработали? АП, как и любой другой организации, требуются денежные поступления, чтобы быть жизнеспособной.

Опыт показал, что выздоровление в АП гораздо более важно и спасительно для жизни, чем изнуряющая болезнь компульсивного переедания. Пока мы соблюдаем Седьмую Традицию, оплачивая наши нужды из наших собственных карманов, мы зарабатываем уважение в обществе, равно как и самоуважение.

Как члены АП делают пожертвования?

Определенно, самым распространенным способом пожертвования является внесение пожертвований на собраниях АП. Рекомендуемая сумма взноса составляет 5 долларов, а жертвуем мы по мере возможности. (Членам, которые посещают несколько виртуальных собраний в день, рекомендуется вносить 5 долларов в день).

Личные взносы можно делать разными способами:

- Жертвовать на собраниях и просить группу делать ежеквартальные взносы в интергруппу/сервисную организацию, на региональный уровень и во Всемирную сервисную организацию.
- Делать ежемесячные, ежеквартальные или ежегодные взносы в обслуживающую организацию (интергруппу. обслуживающую организацию национального уровня, организацию, обслуживающую группы, на которых общение ведется на определенном языке, или на организацию, обслуживающую регион) по нашему выбору, или делать взносы напрямую в ВСО. Есть рекомендация по поводу размера взноса – жертвовать ту сумму, которую раньше тратили на переедание.
- Жертвовать виртуальной группе чеком, денежным переводом или электронным переводом.
- Жертвовать Всемирной сервисной организации. Участник может пожертвовать до 5000 долларов США в год в общий фонд всемирного обслуживания, до 5000 долларов в год на специальный фонд всемирного обслуживания, а также до 5000 долларов в год, чтобы почтить память умершего члена АП.
- Включить АП в наследники по завещанию.
- Использовать программу автоматических платежей, чтобы отправлять дополнительные ежемесячные или ежеквартальные пожертвования в ВСО.

Как организовать автоматический перевод пожертвований

Зарегистрировавшись в программе АРВ АП, члены АП могут делать ежемесячные или ежеквартальные взносы автоматически с помощью банковской карты. Регулярные взносы ежегодно помогают пополнять бюджет ВСО за счет пожертвований. Чтобы начать Автоматические регулярные взносы, посетите сайт oa.org/contribute. Члены АП могут также зарегистрироваться в программе АРВ, позвонив в ВСО по номеру

1-505-891-2664. Члены АП могут также присылать форму пожертвования на адрес: PO Box 44727, Rio Rancho, NM 87174-4727 USA.

Что если сейчас у меня нет возможности делать пожертвования?

Согласно Преамбуле АП, «для членства в АП не требуется никаких взносов». На группах АП рады всем, поскольку АП не требует никаких пожертвований. Однако многие из нас обнаружили, что финансовое вложение, каким бы небольшим оно ни было, помогает выздоровлению.

Концепция самостоятельности применима не только к финансам, но и к служению. Члены АП укрепляются в выздоровлении, занимаясь служением на группах, интергруппах/в обслуживающих организациях, на уровне регионов, а также в ВСО.

Освобождены ли пожертвования от налогов?

Законы страны, в которой участник проживает, определяют, освобождено ли пожертвование от налогов или нет. В США, пожертвования в ВСО освобождены от налогов. Взносы в интергруппу/обслуживающую организацию и на уровень обслуживания региона могут также подлежать освобождению от налогов. Если у вас есть вопросы, проконсультируйтесь с налоговым консультантом в вашей местности.

Есть ли какие-либо специальные рекомендации для членов АП, которые живут за пределами США?

ВСО может понести затратные операционные сборы за международные пожертвования. Вот несколько способов, с помощью которых члены АП могут максимально сохранить размер своих пожертвований:

- Использовать кредитную карту для того, чтобы сделать пожертвования на сайте oa.org/contribute. (Это самый затратоэффективный способ).
- В случае отправки денег безналичным переводом, проконсультируйтесь в банке о наименее затратном способе.
- Объедините средства с другими членами АП из одной с вами страны, чтобы отправить большую сумму взноса через обслуживающую организацию.
- Отправлять пожертвования с делегатами на Ежегодную Всемирную конференцию по делам обслуживания или через представителя на следующую региональную ассамблею.
- Добавлять пожертвования к любому другому платежу, отправляемому в ВСО, например, при заказе литературы.

В АП пожертвования текут вниз

Структуру АП можно сравнить с перевернутой пирамидой.

Наверху тысячи членов АП по всему миру. Они делают пожертвования на всех уровнях АП. Любой человек, который желает прекратить компульсивно есть может стать членом АП.

GROUPS	ГРУППЫ
IGs	Интергруппы
NSBs	Национальные обслуживающие организации
11 РЕГИОНЫ	11 РЕГИОНОВ
WSBC	Всемирная конференция по делам обслуживания
BOT	Совет попечителей
WSO	ВСО
EC	Исполнительный комитет

Группы состоят из двух или более участников. Каждая группа практикует Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций АП, руководствуясь Двенадцатью принципами обслуживания АП. От членов группы не

требуется осуществление каких-либо действий, чтобы сохранить членство в АП или чтобы иметь голос на собрании.

Интергруппы и обслуживающие организации состоят из двух или более групп. Интергруппы (ИГ) образуются, чтобы обеспечивать обслуживание на межгрупповом уровне. Обслуживающие организации (ОО) – это обслуживающие органы, предоставляющие поддержку группам и/или интергруппам, которые не получают иного обслуживания в рамках существующей структуры обслуживания. Они включают в себя национальные обслуживающие организации (НОО) и языковые обслуживающие организации (ЯОО). НОО могут быть зарегистрированы за пределами США и Канады, в которых интергруппа или сервисная организация обслуживает всю страну. ЯОО обслуживают общие нужды языковой группы, независимо от географической близости.

В АП имеется один виртуальный и десять географических регионов по всему миру, которые поддерживают прямую коммуникацию с группами, интергруппами/сервисными организациями, а также спонсируют региональные конвенции и ассамблеи. Каждый из одиннадцати регионов имеет региональных попечителей. Совет попечителей АП, состоящий из четырнадцати членов, избирается на ежегодной Всемирной конференции по делам обслуживания. Совет отвечает за представление Сообщества как целого, в том числе за надзор над финансами на уровне всемирного обслуживания.

Всемирная сервисная организация (ВСО) в Рио-Ранчо, штат Нью-Мексико, США, получает пожертвования со всех уровней АП. Ее целью является поддержка всех уровней Сообщества и помощь в распространении вести выздоровления АП по всему миру.

Как происходит распоряжение финансами внутри структуры АП?

Группам АП и обслуживающим организациям рекомендуется сохранять самостоятельность, используя свои собственные пожертвования для покрытия расходов, несения вестей АП и постоянного поддержания разумного резерва.

Группы могут делать специальные взносы в соответствии с информированным групповым сознанием, часто выбирая 60 процентов отправлять в интергруппу/сервисную организацию, 10 процентов в регион и 30 процентов в ВСО.

Группы могут также решить, вместо этого, переводить средства в интергруппу/сервисную организацию, зная, что эти средства могут быть перенаправлены в регион и ВСО.

Исполнительный комитет совета принимает решения о том, как использовать средства АП на уровне всемирного обслуживания. Кроме того, избранные на Всемирную конференцию по делам обслуживания делегаты голосуют по новым крупным инициативам, касающимся Сообщества по всему миру. Весь состав правления утверждает ежегодный бюджет, а Исполнительный комитет ежемесячно проверяет финансовые показатели.

Что делает АП с вашими пожертвованиями?

Группы

- Обеспечивают место для встреч, чтобы делиться опытом выздоровления.
- Приобретают материалы и принадлежности для проведения собраний.
- Закупают литературу и аудиовизуальную продукцию у ВСО.
- Поддерживают интергруппу/обслуживающую организацию, регион и ВСО.

Интергруппы и обслуживающие организации

- Распространяют идеи АП среди местных профессиональных сообществ, в больницах, школах и библиотеках.
- Проводят мероприятия с целью выздоровления.
- Поддерживают вебсайт в рабочем состоянии.
- Обеспечивают постоянное обновление расписания собраний.
- Предоставляют информационные услуги по телефону и другим средствам связи.
- Публикуют информационные бюллетени.

- Отправляют представителей на региональные ассамблеи и делегатов на Всемирную конференцию по делам обслуживания с правом голоса от имени Сообщества, для внесения вклада в групповое сознание АП как целого касательно принципов деятельности и обслуживания.
- Переводят литературу.

Регионы

- Проводят ассамблеи и мероприятия с целью выздоровления.
- Оказывают поддержку в распространении идей АП среди населения и в работе со СМИ.
- Поддерживают вебсайты в рабочем состоянии.
- Публикуют информационные бюллетени.
- Ведут списки спикеров.
- Оплачивают расходы на оплату труда постоянных сотрудников.
- Ведут справочную и медийную библиотеки.
- Оказывают поддержку интергруппам/обслуживающим организациям и самостоятельным группам.

ВСО

- Выпускает и распространяет одобренную АП литературу, аудиовизуальную продукцию и сувениры.
- Поддерживает, отслеживает работу и обновляет информацию на сайте oa.org.
- Предоставляет информацию о собраниях по всему миру онлайн, а также по телефону, почте, факсу и электронной почте.
- Публикует журнал «Лайфлайн», газету «Шаг вперед», а также Информационный бюллетень ВСО.
- Отправляет комплекты новичка для новых групп.
- Регистрирует группы и обновляет информацию о них, в том числе об органах обслуживания.
- Обрабатывает запросы АП по поводу работы со СМИ и общественной коммуникации.
- Устанавливает рабочий контакт с профессионалами.
- Проводит ежегодную Всемирную конференцию по делам обслуживания обслуживания.
- Проводит всемирные конвенции.

Специальные фонды

Совет попечителей Всемирной конференции по делам обслуживания может учредить целевой или «лимитированный» фонд, в который члены АП могут вносить целевые пожертвования. Члены, желающие делать взносы в эти фонды, могут обозначить свой выбор. Информацию об ограниченных фондах можно найти на сайте oa.org.

Источники

Дополнительная литература доступна для приобретения в книжном магазине АП (bookstore.oa.org), для скачивания с вебсайта АП (oa.org) или через ВСО.

- По сбору пожертвований и формированию разумного резерва:

Fundraising and Prudent Reserve Guidelines

for Groups and Service Bodies (Руководство по сбору пожертвований и формированию разумного резерва), доступно для скачивания на сайте oa.org/documents в разделе “Group Treasurer Materials” («Материалы для казначей группы»)

- По групповому сознанию:

OA Handbook for Members, Groups, and

Service Bodies (Руководство АП для членов, групп и обслуживающих органов) (#120)

Guidelines for a Group Conscience Meeting (Руководство по проведению рабочего собрания),

Доступно для скачивания по адресу: oa.org/documents в разделе “Group Support” («Поддержка групп»)

Двенадцать Традиций Анонимных Переедающих

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АП.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, выраженный нашим групповым сознанием; наши лидеры всего лишь облеченные доверием исполнители, они нами не управляют.
3. Единственным условием для членства в АП является желание прекратить компульсивно употреблять пищу.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или Сообщество АП в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель - нести нашу весть тем компульсивным переедающим, которые все еще страдают.
6. Группе АП никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя Сообщества АП какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АП следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Анонимным Переедающим следует всегда оставаться непрофессиональным Сообществом, однако наши органы обслуживания могут нанимать квалифицированных специалистов.
9. Сообществу АП никогда не следует обзаводиться системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, напрямую подотчетные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Переедающих не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АП не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основана на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, кино, телевидением и другими средствами публичной коммуникации.
12. Анонимность - духовная основа всех наших традиций, постоянно напоминающая нам о необходимости ставить принципы выше личностей.

Как найти АП

Посетите вебсайт АП www.oa.org

или свяжитесь с ВСО по телефону: 1-505-891-2664.

Многие справочники содержат контактные данные местных групп
Анонимных Передающих.

Анонимные Передающие

ВСО

6075 Zenith Court NE

Rio Rancho, NM 87144-6424 USA

Почтовый адрес: PO Box 44727

Rio Rancho, NM 87174-4727 USA

Тел.: 1-505-891-2664 • Факс: 1-505-891-4320

info@oa.org • www.oa.org

Одобрено Советом АП

©1998, 2004, 2008, 2016 Overeaters Anonymous, Inc.

Все права защищены

#802 Ред.7/2019